



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Яблонька» с. Маленькое»

Е.В.Канивец

Режим дня в группах.

Инновационная программа дошкольного образования "От рождения до школы" издание 6-е, дополнительное, Москва 2020 под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева

Режим дня для детей 2-й младшей группы

- 8.00-8.30 – прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00-10.00 – организованная образовательная деятельность
- 10.00-10.10 – второй завтрак
- 10.10-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
- 12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры
- 12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед
- 12.50-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.10-15.30 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
- 15.30-15.50 – подготовка к полднику, полдник
- 16.00-17.00 – игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой

Режим дня для детей средней группы

- 8.00-8.30 – прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
- 8.30-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак
- 9.00-10.10 – организованная образовательная деятельность
- 10.10-10.20 – второй завтрак
- 10.20-12.10 – игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.30 – возвращение с прогулки, игры
- 12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед
- 13.00-15.10 – дневной сон
- 15.10-15.25 – подъем, воздушные и водные процедуры
- 15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник.
- 16.00-17.00 – игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой

Режим дня для детей старшей группы

8.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30 – организованная образовательная деятельность
10.30-10.40 – второй завтрак
10.40-12.30 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30-12.50 – возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20 – подготовка к обеду, обед
13.20-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-15.50 – подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой

Режим дня для детей подготовительной группы

8.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30 – организованная образовательная деятельность
10.30-10.40 – второй завтрак
10.40-12.30 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30-12.50 – возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20 – подготовка к обеду, обед
13.20-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-15.50 – подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой