



«Для чего нужна Артикуляционная гимнастика?»

Иногда родители думают, что **артикуляционная гимнастика** – это не столь важное, несерьёзное занятие, которым можно не заниматься. Однако систематичное выполнение **артикуляционных упражнений** позволяет:

- Подготовить **артикуляционный** аппарат к самостоятельному становлению произношения звуков (т.е., чем раньше родители с ребенком начинают заниматься **артикуляционной гимнастикой**, тем быстрее у ребенка появляются звуки родного языка, даже таких трудных как Р, Л).

- **Артикуляционные** упражнения помогают детям со сложными речевыми нарушениями быстрее преодолеть речевые дефекты.

- **Артикуляционная гимнастика** очень полезна детям, у которых снижен тонус мышц щек, губ и языка.

Как же правильно проводить артикуляционную гимнастику дома?

- Заниматься следует ежедневно 7 – 10 минут. Все упражнения проводятся перед зеркалом. Все упражнения проводятся в виде игры. Нельзя принуждать ребенка заставлять заниматься. Необходимо заинтересовать его.

- Сначала упражнение проводится медленно, не спеша, 4 – 5 упражнений в день, затем каждый день прибавляем по одному новому упражнению. *Основные базовые упражнения:*

- **Блинчик.** Приоткрыть рот, а плоский язык спокойно положить на нижнюю губу и удержать его в таком положении 10 с.

- **Печем блины.** Исходное положение, как в предыдущем упражнении. Пошлепать язык с двух сторон губами, чтобы получилось „пя-пя-пя. ”.

- **Вкусное варенье.** Облизать широким языком верхнюю губу движением сверху вниз — не менее 10 раз. Рот при этом открыт, нижняя губа не поддерживает язык.

- **Маляр** – улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх и кончиком языка проводить по нёбу от верхних зубов до горла и обратно.

- **Дудочка.** Широкий язык положить на нижней губе, затем свернуть его трубочкой — не менее 10 раз.

- **Часики.** Движения языком вправо-влево.

- **Качели.** Движения языком вверх-вниз.

- **Иголочка.** Узкий напряженный язык высунуть далеко вперед и удерживать 10-15 сек.

- **Чашечка.** Широкий язык поднять кверху: - к верхней губе; к верхним зубам.

- **Лошадка.** Звонко поцокать языком о небо.

- **Грибок.** Широким языком, как присоской, прилипаем к небу.

Нижнюю челюсть опускаем вниз, растягивая подъязычную уздечку

- **Для губ «Улыбка и трубочка»** -растянуть губы в улыбке, затем вытянуть их в трубочку.

- **Для щек «Шарики»** - надуть одну щеку –сдуть. Затем надуть другую и сдуть. Надувать попеременно 4-5 раз.

